

Zeit für Dich

Yogakurse in Vordemwald

ab 8. Januar 2024

Kurse mit
3 Personen

Einzelektionen
auf Anfrage

Montag

17.00 - 18.00 Uhr
18.30 - 19.30 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr

Dienstag

8.00 - 9.00 Uhr
9.15 - 10.15 Uhr *neuer Kurs

17.00 - 18.00 Uhr *neuer Kurs

18.30 - 19.30 Uhr *neuer Kurs
20.00 - 21.00 Uhr *neuer Kurs

**Beide Kurse zum Erlernen verschiedener
Entspannungsmethoden u.a. Yoga-Nidra**

*Kurs wird durchgeführt bei
3 Teilnehmenden

**Probelektion nach
Absprache möglich**

Kosten Lektion Fr. 30.--

Daniela von Wartburg
dipl. Yogalehrerin YCH
Erwachsenenbildnerin SVEB
Krummbachstrasse 20
4803 Vordemwald

Tel. 062 751 87 65
www.zeitfüryoga.ch